



## MANIFIESTO EN NAVARRA 2016 FRIDA

Mirando hacia atrás sin ira pero con voluntad de lucha y superación, vemos personas enfermas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga crónica que han luchado y siguen luchando a día de hoy por encontrar su espacio de dignidad en una sociedad que en la mayoría de los casos todavía se la niegan.

El número de personas afectadas por estas patologías, reconocidos por la OMS, oscila entre el 3-4% de la población. De este porcentaje el 90% son mujeres por lo tanto, podemos decir que son enfermedades de género.

El establecimiento de estereotipos machistas que aún hoy en día perviven además de la discriminación de enfermedades que no hacen distinción de género, ha supuesto un retraso a nivel de investigación, diagnóstico y tratamiento.

Esto unido a las nuevas leyes laborales que facilitan un despido legal a las afectadas con estas patologías y la consecuencia económica que esto conlleva, nos hace estar más cerca de una situación de vulnerabilidad y exclusión.

La todavía pendiente tarea de modificación de roles provoca que no se consigan cambios necesarios en la realidad de la enferma y sus limitaciones. Además, la mayoría de las afectadas encuentran muchas dificultades para permanecer en el mercado laboral al no existir políticas que permitan la adaptación de tiempos y actividades a la realidad personal. Todo esto nos lleva a una excesiva dependencia económica y social, lo cual crea sentimientos de inutilidad y carga socio-familiar.

Exigimos:

1. Estrategias que posibilitan el mantenimiento activo y ético de estas mujeres.
2. La baremación de estas patologías de manera urgente para dar dignidad a las mismas.
3. Un estudio desde la visión de género del perfil y las dificultades de estas patologías, ya que desde la Asociación sin haber hecho ningún estudio técnico, vemos que en el peregrinar tan duro y costoso de procesos de incapacidades, el porcentaje de éstas concedidas por vía judicial, triplican su concesión hacia los hombres, viéndonos nuevamente discriminadas por género.

Proponemos:

1. Conocer la situación real de estas patologías y atajar la desigualdad y problemática que padecemos ante otras dolencias no discriminadas por género.
2. Mejorar la calidad de vida en los diferentes ámbitos: personal, laboral, familiar, social, etc.
3. Promocionar la salud integral de las mujeres a lo largo de todo su ciclo vital.
4. Adaptar las políticas de empleo a estas patologías.
5. Baremar estas enfermedades en igualdad a otras, desde nuestra realidad de dependencia, tanto para incapacidades como discapacidades.



## ASOCIACIÓN NAVARRA DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA

Queremos recordaros los acuerdos que en nuestro parlamento a fecha 08-10-2013 se aprobaron (hacemos entrega de ellos).

A la vez informar que somos una asociación mayoritariamente de mujeres y que en estos momentos está siendo gestionada íntegramente por mujeres, aunque contamos con hombres que colaboran activamente en nuestra asociación, lo cual hace trabajo de género.

Quienes padecemos estas patologías tenemos claro nuestras necesidades y prioridades. Con estas prioridades, en este día internacional de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, levantamos la voz y aceptamos el reto de ser corresponsables en el manejo y mejora de ellas.

Para ello pedimos ser aceptadas como interlocutoras a través de Entidades de Pacientes y exigimos respeto, coherencia, corresponsabilidad, calidad, y pleno acceso al Sistema Público Sanitario y social en igualdad de condiciones que otras patologías.

Ya ha pasado el tiempo de excusas, ya es hora del RESPETO y la DIGNIDAD.

Pamplona 12 de Mayo de 2016

Junta directiva de Frida.



ASOCIACIÓN NAVARRA DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA